

JÓGA NA FILIPÍNÁCH – ÚNOR 2020 s Petrou Pikkelovou



cena 32.490 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování ve dvoulůžkové vile na 9 nocí
plná penze
transfery
lekce jógy
český servis v místě pobytu
pojištění CK proti úpadku

Zažijte něco neopakovatelného. Něco, co Vám pomůže vypnout, odpočinout si od zrychleného moderního světa a zapojit všechny smysly. Vydejte se s námi na jedinečný jógový pobyt na filipínském ostrově.

Na ostrově je pouze jeden ekologický resort, jeho 12 zaměstnanců, kteří o Vás po celou dobu budou pečovat a Vy, sami se sebou, s praxí jógy.



CENA: 32.490 Kč + letenka cca 20-22 tisíc / osoba

Cena zahrnuje mimo ubytování také plnou penzi po celou dobu pobytu (možnost i vegetariánské stravy), český servis! v místě pobytu a transfery.

Letenky budeme zajišťovat po naplnění min. počtu účastníků nebo si je klienti mohou po naplnění min. počtu účastníků zajistit po vlastní ose)

POPIS RESORTU

Eco resort je situován na ostrově o velikosti 5 hektarů a byl vystavěn s co největším důrazem na šetrnost životního prostředí.

Záměrem majitelů je oslovit klienty na spirituální úrovni a vytvořit tak vhodné podmínky k hledání sebe sama a propojení s přírodou, které vede k samouzdravovacím procesům.

Do výstavby je promítnuta celoživotní cesta a filozofie majitelů, která je doprovázena přírodní medicínou, ajurvédou, buddhismem a ekologií.

Resort se skládá z 8 samostatných vil s dechberoucím výhledem na moře.

Hostům je k dispozici také restaurace s panoramatickým výhledem, SPA a yoga shala.

Ostrov můžete celý obejít příjemnou procházkou.

Okolo ostrova jsou nádherné korály jako stvořené pro šnorchlování.

Wi-Fi připojení je k dispozici pouze v restauraci. Nejsou zde žádné banky, obchody

ani bankomaty.

8 vil dokáže pojmout celkem 16–24 osob.

Vily jsou dvoulůžkové s možností přistýlky.

Všechny mají oktagonový půdorys se stejným rozměrem 35 m².

Každá vila má vlastní solární panel a baterie + kontrolní systém ke sledování použitelnosti baterie.

VYBAVENÍ VIL

- Velká pohodlná postel o velikosti „king size 200×180“ s moskytiérou. Je možná přistýlka pro 3.osobu (sofa bed).
- Nádoba s vodním filtrem a voda je denně doplňována.
- Větrák
- Zásuvky na USB a 230V. V pokoji lze nabíjet jen nízké voltové spotřebiče, jako laptop, mobil. Bohužel není možné používat vysokonapěťové spotřebiče, jako např.fén.
- Koupelna: sprcha, jedno umyvadlo a toaleta typu „eco recycling toilet“
- Horká voda ohřívána solárně

STRAVOVÁNÍ

V ceně ubytování je zahrnuta strava formou bufetu (snídaně, oběd, večeře).

Jídlo je převážně připravováno v solárních troubách a ohřivačích, čímž je zajištěna vyšší výživová hodnota pokrmů.

Voda, instantní káva, káva a čaj po celou dobu k dispozici zdarma.

Alkohol, džusy, koktejly a limonády jsou za příplatek.

Možnost vegetariánské stravy.

V případě celodenních výletů lodí je oběd zajištěn na lodi.

YOGA SHALA

Prostory pro cvičení jógy jsou umístěny v nejvyšším domě ostrova s nádherným výhledem. Budova je zděná s přírodní střechou, dobře ventilovaná.

Místnost na cvičení má rozměry o velikosti cca 50 m² (9,5m x 5,5m), pohodlné pro 20 lidí.

Vedlejší prostory: koupelna s toaletou, terasa (9,5 m x 2,5) kam je možné dát další jógamatky a vyhlídkový domeček.

Ke cvičení je též k dispozici restaurace s výhledem na východ na slunce, kde je možno v menší skupině cvičit nebo ve větší skupině meditovat.

DOPRAVA

Nejbližší letiště od resortu je Coron Busuanga (cca 40 minut jízdy z Manily).

Dopravu z letiště na ostrov Vám zajistíme a je zahrnuta v ceně ubytování. Cesta

z letiště autem trvá cca 40 minut, poté 20 minut transfer lodí.

AKTIVITY

Wellness – masáže, irisdiagnostika, ájurvédská konzultace (za poplatek)

Relax a opalování na pláži

Plážový volejbal

Procházky kolem ostrova

Šnorchlování kolem celého ostrova (zdarma)

Potápění (za poplatek) – kousek od resortu jsou vyhlášená místa na potápění:
potopené válečné vraky

Kayak, paddleboarding (zdarma)

Možné denní výlety na lodi (za poplatek) – na krásné bílé písečné pláže, nebo do měst Culion a Coron jako např:

1. CALUMBUJAN ISLAND AND PASS ISLAND ADVENTURE (1/2 day)
2. CORON ISLAND/CORAL GARDEN ADVENTURE (full day)
3. CORON TOWN AND HOTSPRINGS ADVENTURE (full day)
4. HISTORIC CULION TOWN ADVENTURE (1/2 day)
5. CULION POWDER WHITE SAND AND SNORKELING ADVENTURE (full day)

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 32.490 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje: ubytování na 9 nocí, plnou penzi, transfer na ostrov a zpět, český servis v místě pobytu, jóga lekce, pojištění CK proti úpadku.

Cena nezahrnuje: letenky (cena cca 25 tisíc, budeme zajišťovat nahlášeným klientům po naplnění min. počtu účastníků, nebo poté klienti mají možnost si letenky zajistit po naplnění letenky po vlastní ose), **cestovní a storno pojištění** UNION balíček A60 (plnění do 60 tis.) za 840 Kč / osoba / pobyt

Příplatek za jednolůžkový pokoj: 6.000 Kč / pobyt

Záloha nyní: 10 tis. / osoba (při nahlášení do 8.11., poté se již pro rezervaci hradí celková částka pobytu)

Doplatek: 2 měsíce předem (do 10.12.2019)

Nákup letenek. cca 6 měsíců předem po naplnění min. počtu osob

Min. počet 13 osob + lektorka

ITINERÁŘ LETU:

- Praha – Doha – Praha
- vnitrostátní let: Manila – Busuanga Palawan
- poté transfer lodí a autem.

Rádi Vám zajistíme mezinárodní i vnitrostátní letenky, včetně transferů až do resortu.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: Petra Pikkelová



Joga si mě objevila v roce 2002 v New Yorku. Po první Jivamukti hodině jsem srolovala podložku a věděla jsem, že se stalo něco velikého. Stala jsem se součástí

něčeho co mě bytostně i spiritualně převyšuje, něčeho čehož jsme součástí všichni, aniž bychom si to uvědomovali. Životní láska nebo láska na několik životů. Od této chvíle se změnil můj život, protože se změnil můj pohled na něj. Před jógou stojím nahá, skromná a vděčná. Vděčná všem minulým, současným i budoucím učitelům jógy. Jógy jako jedním z filozofických směrů.

Věřím, že skrze praktikování jógových asán můžeme změnit pohled nejen na naše těla a myšlení, ale hlavně na svět ve kterém žijeme. Můžeme změnit naše denní vnímání a tím i konání. Konání, které se stává vůči všemu a všem kolem nás soucitnější, jemnější, hlubší a zřetelnější.

Na svých hodinách učím dynamičtější vinyasu (vinjásu), při které kladu důraz na spojení dechu s pohybem a to vše za doprovodu hudby, která jen umocňuje radost a prožitek při jógových ásanách. S pomocí hudby, zpěvu manter, meditace a vědomého dýchání – začneme postupně seřazovat tělo, duši a vědomí a tím vytvoříme vnitřní cestu k uzdravení a posílení. Při svých hodinách chci hlavně rozdávat radost a lásku kterou jóga přináší mě.

Jsem vděčná svým učitelům Sharon Ji a Davidu Ji za vytvoření Jivamukti Yogy metody, díky které se moje vnímání světa stalo zřetelnější a radostnější..

Jsem certifikovanou lektorkou Jivamukti Yogy a West Boston Vinyasa Yogy.

Kontakt na lektorku:

Petra Pikkelová

petrapik@gmail.com

+420 777 012 876

<http://urbanyoga.cz>







